

7. ¿PUEDE HABER ALTERACIONES DEL PROGRAMA?

Cualquier dato de este programa, pudiera sufrir excepcionalmente modificaciones que se avisarían oportunamente. Las Escuelas o Cursos que **no** alcancen una **ratio mínima** serán suspendidos, devolviendo íntegramente los importes satisfechos. Las Escuelas o Cursos realizados en el **exterior**, seguirán realizándose salvo circunstancias climatológicas realmente adversas y no poder obtenerse una ubicación cubierta alternativa.

Las Escuelas o Cursos donde **todos y cada uno de los inscritos** estén de acuerdo en un cambio de horario, pueden modificarse previo visto bueno del monitor y el Ayuntamiento.

8. ¿SOY APTO PARA LAS ESCUELAS O CURSOS? ¿QUÉ SEGUROS TENGO?

El personal encargado de la docencia así como el titular de la instalación dispondrán de un seguro de **Responsabilidad Civil**. Los participantes no dispondrán de ningún seguro añadido al anterior, siendo de su entera responsabilidad la atención sanitaria ordinaria.

Se recomienda el visto bueno médico junto a un chequeo sobre la aptitud del deportista a realizar ejercicio físico. Asimismo se deberá de **informar verbalmente** al docente de aquella parte del historial médico personal que permita una mejor adecuación de las sesiones al deportista (asma, diabetes, lesiones, etcétera).

PROMO - PRECIOS



- PAQUETE DE ACTIVIDADES.** Descuento del **50%** en la segunda actividad del mismo periodo de precio igual o inferior a la primera (trimestral o temporada). **Descuento del 75%** en la tercera actividad del mismo periodo de precio igual o inferior a la segunda (trimestral o temporada). Por ejemplo, una persona apuntada en Aeróbic, *Colombian Dance*, y Pilates en un trimestre pagaría **108,5€** (todo el trimestre - 36€/mes, por 6 clases a la semana, con horario y plaza garantizados).
- DEPORTE A TURNOS.** Un Curso Deportivo Municipal **pagado entre dos**. Obligatorio que los dos sean abonados no sólo uno.
- SÍ SE PUEDE.** Descuento de **25 €** en la cuota (para Cursos Deportivos Municipales de temporada) o **10 €** (para Cursos Deportivos Municipales trimestrales), si acreditadas estar, en el momento de la inscripción, en paro. Imprescindible acreditación.
- RENTAS DE INCLUSIÓN SOCIAL.** Descuento de **25 €** en la cuota (para Escuelas y Cursos Deportivos Municipales de temporada) o **10 €** (para Cursos Deportivos Municipales trimestrales), si acreditadas estar, en el momento de la inscripción, percibiendo la Renta de Inclusión Social. Imprescindible acreditación.
- CON EL DEPORTE RINDO EN CLASE.** Al mejor expediente académico en cada curso de la ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos de Corella correspondiente al año 2015-2016. **Descuento del 50%** para un Curso Deportivo Municipal de Temporada. Imprescindible acreditación.
- DEPORTE SEA DONDE SEA.** Descuento del **50%** en una Escuela o Curso Deportivo Municipal de Temporada cuando tengo licencia en vigor con un club deportivo local que esté comprometido con el Proyecto “Haz deporte en Corella, sea donde sea” (<http://www.corella.es/deportes-deporteSeaDondeSea>). Actualmente, GDM. La Merced de Balonmano (descuento para menores y adultos), C.D.Corellano (descuento sólo para menores), La Ribera en Femenino, Club Atletismo Corella, y la Federación Navarra de Baloncesto.
- PACK COMERCIOS LOCALES.** Todos los inscritos en las Escuelas y en los Cursos Deportivos Municipales de invierno recibirán vales individuales con descuentos en diferentes comercios y servicios locales.

¿QUÉ PROTECCIÓN TIENEN MIS DATOS PERSONALES FACILITADOS EN LA INSCRIPCIÓN?

Los inscritos en cualquiera de las Escuelas y Cursos quedan informados de que sus datos personales se registrarán en un **fichero responsabilidad del Ayuntamiento de Corella**, con la finalidad de gestión deportiva. Los datos de la tarjeta bancaria facilitados a través del teléfono 948 012 012, no quedarán almacenados en ningún registro por motivos de seguridad y protección. De sus datos personales almacenados, sólo se comunicarán en los siguientes casos: **a)** emitir los listados de participación publicados en los tabloneros municipales (únicamente nombre y apellidos); **b)** facilitar el contacto rápido y directo con los monitores (únicamente el teléfono móvil); y **c)** en los casos en que pueda ser exigido por Ley. Asimismo en tal fichero, pudiera registrarse alguna fotografía de menores durante su práctica deportiva pública y en presencia de adultos, con la única y exclusiva finalidad de poder utilizarse en publicaciones del Ayuntamiento. Podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación y cancelación en el Servicio Deportivo Municipal, Plaza España, 1. CP. 31.591 Corella.

Escuelas y Cursos Deportivos Municipales

Actividad	Grupo	Ratio / 1 Prof	Días	Horario	Edad	TEMPORADA		TRIMESTRAL		
						Ab.	No Ab.	Ab.	No Ab.	
OFERTA JUVENIL Y ADULTOS										
AERÓBIC-STEP & COLOMBIAN DANCE	C.D.M. Aeróbic-Step & Colombian Dance	12-16	L y X	9:10h-10:10h	1997 y ant	157 €	197 €	62 €	107 €	
					1998 a 2000	102€	162€	--	--	
					Nota: de acuerdo con la demanda de los usuarios, las clases podrán ser enteramente de aeróbic-step, o bien alternar clases de las anteriores con Colombian Dance.					
COLOMBIAN DANCE	C.D.M. de Colombian Dance	12-16	M y J	20:00h-21:00h	1997 y ant.	157 €	197 €	62 €	107 €	
					1998 a 2002	102€	162€	--	--	
ENTRENADOR PERSONAL GIMNASIO & SALUD		Clase gratuita para abonados al Polideportivo “Miguel Induráin”, mayores de 14 años, todos los miércoles de 20:00h a 21:00h. Posibilidad de ampliar horario con una ratio mínima y pagando una cuota. Trabaja en coordinación con el Centro de Salud y realizará también el programa P.E.D.T (Programa subvencionado por el Gobierno de Navarra).								
 Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra										
KICK BOXING	C.D.M. Kick Boxing	12-16	L y X	20:00-21:00h	1997 y ant.	157 €	197 €	62 €	107 €	
					1998 a 2000	102€	162€	--	--	
					Nota: equipamiento mínimo recomendable a aportar por el inscrito (guantes, espinilleras, protector bucal).					
PADEL	C.D.M. Padel Mixto “A”	4	L y X	19:00-20:00h	1997 y ant.	302 €	342 €	122 €	NO	
					1998 a 2002	102€	162€	--	--	
	C.D.M. Padel Mixto “B”	4	M y J	19:00-20:00h	1997 y ant.	302 €	342 €	122 €	NO	
					1998 a 2002	102€	162€	--	--	
	C.D.M. Padel Mixto “C”	4	M y J	9:15h-10:15h	1997 y ant.	302 €	342 €	122 €	NO	
					1998 a 2002	102€	162€	--	--	
Nota: una persona no podrá repetir curso en un mismo trimestre, salvo cuando haya plazas libres una vez comenzados.										
P.E.D.T (Prescripción de Ejercicio Físico y Deporte Terapéuticos)		Programa integral de actividad deportiva para prevenir y tratar enfermedades específicas en personas adultas. Tipos de P.E.F.T: a) personas sedentarias + 30 años (no hacen deporte desde hace más de seis meses), b) personas hipertensas + 45 años, y c) personas con discapacidad + 65 años. Ratio: mínimo 6 personas. Horario: L y X de 20:00h a 21:30h. Precio especial para abonados.					2D (3h) 157 €	2D (3h) 257 €	2D (3h) 62 €	2D (3h) 132 €
 Nafarroako Gobernua Gobierno de Navarra										
PILATES SUELO & MÉTODO HIPOPRESIVO	C.D.M. de Pilates Suelo & Método Hipopresivo “A” - horario libre-	15-20	M, J ó V	9:10h-10:10h	1997 y ant	2D: 157 € 3D: 217 €	2D: 197 € 3D: 257 €	2D: 62 € 3D: 87 €	2D: 107 € 3D: 132 €	
						1997 y ant. 1998 a 2002	157 € 102€	197 € 162€	62 € --	107 € --
REHABILITACIÓN FÍSICA	C.D.M. de Rehabilitación Física	8-10	L y X	11:30h-12:30h	Para enfermedades agudas y crónicas que precisen de rehabilitación. Sin límite de edad. Inscripciones y más información: Servicio Social de Base (948 080 080) / ssb@corella.infolocal.org . Cuota: 28€ / mes. Lugar: Hogar Residencia “San José”.					
SPORT D.I.Y (Do It Yourself)		1º) Haz una propuesta (actividad, periodo y lugar de realización) en deportes@corella.infolocal.org . Se podrían realizar en lugares distintos a las instalaciones deportivas municipales. 2º) Te la estudiamos y te damos una respuesta en menos de 48h. 3º) Buscamos siete personas que se apuntan junto a ti y está hecho. Tú también ayudas a buscar. El Ayuntamiento publicará los cursos Sport-D.I.Y, junto a su promotor, en Facebook (“Corella Deportes”) y en la Web Municipal de Deportes. Nota: el margen para iniciar una actividad desde la fecha de solicitud será de al menos 15 días. Los cursos D.I.Y tendrán una temporalidad anual o trimestral adaptándose completamente al calendario general de todos cursos.								
 Tu curso municipal a la carta		Min. 8								
										

YOGA	C.D.M.Yoga “A”	8-12	L y X	10:00h-11:30h	1997 y ant.	217 €	257 €	87 €	132 €
	C.D.M.Yoga “B”	8-12	L y X	19:00-20:30h		217 €	257 €	87 €	132 €
					1998 a 2002	2D: 102€	2D: 162€	--	--
OFERTA ALUMNADO PRIMARIA									
AERÓBIC-STEP & HIP HOP (Poli. Induráin)	E.D.M. Aeróbic-Step & Hip Hop Alevín “A”	12-16	X y V	16:00h-17:00h	2007-2010	102 €	162 €	---	---
	E.D.M. Aeróbic-Step & Hip Hop Infantil “B”	12-16	X y V	17:00h-18:00h	2003-2006	102 €	162 €	---	---
ATLETISMO (Poli. C.Corella)	E.D.M.Atletismo “A”	12-25	X y V	16:00h-17:00h	2007-2010	102 €	162 €	---	---
	E.D.M.Atletismo “B”	12-25	X y V	17:00h-18:00h	2004-2006	102 €	162 €	---	---
	Plus Competiciones Atletismo	La inscripción en la Escuela garantizará únicamente la participación voluntaria en pruebas del Torneo “Moncayo-La Ribera”. La posibilidad de acudir el monitor de la Escuela, tres días más en competiciones de JDN, se establece una cuota única de temporada 25 € (abonado) y 55 € (no abonado). Ratio: 8/10.							
CICLISMO – CICLO INDOOR KIDS (Semi-cubierto Colegio – Poli. Induráin)	E.D.M. Ciclismo	12-25	M y J	17:00h-18:00h	2003-2008	102 €	162 €	---	---
	La inscripción en la Escuela garantizará únicamente la participación voluntaria en tres pruebas oficiales de JDN.								
ESCALADA (Poli. Induráin)	E.D.M. Escalada Iniciación	6-11	M y J	16:40h-17:40h	2007-2010	102 €	162 €	---	---
	E.D.M.Escalada Avanzado	6-11	M y J	17:40h-18:40h	2003-2006	102 €	162 €	---	---
FÚTBOL SALA (Poli. Induráin)	E.D.M. Fútbol Sala “A”	15-25	L y X	17:00h-18:00h	2010	102 €	162 €	---	---
	E.D.M. Fútbol Sala “B”	15-25	L y X	18:00h-19:00h	2009	102 €	162 €	---	---
	E.D.M. Fútbol Sala “C”	15-25	M y J	18:00h-19:00h	2008	102 €	162 €	---	---
	Plus Competiciones Fútbol Sala	La inscripción en la Escuela de Fútbol Sala garantizará, al menos, 5 partidos voluntarios por equipo, los cuales serán de prioritaria participación con respecto a otras competiciones de fútbol sala. Para la gestión de tres partidos más por el Servicio de Deportes (incluyendo entrenador, pero no arbitrajes) se establece una cuota única de temporada 25 € (abonado) y 55 € (no abonado). Ratio: 10/12.							
FRONTENIS-PELOTA-PALA (Piscinas)		12-25	X y V	16:00-17:00h	2003-2010	102 €	162 €	---	---
E.D.M. Frontenis, Pelota Mano y Pala en coordinación con Federación Navarra Pelota									
GIMNASIA RÍTMICA (Poli. C.Corella))	E.D.M. Gimnasia Rítmica	12-25	L: 17:00h-18:00h. V: 15:30h-16:30h.		2003-2010	102 €	162 €	---	---
KÁRATE (Poli. Induráin)	E.D.M. Kárate Iniciación	15-20	M y J	17:00h-18:00h	2006-2010	102 €	162 €	---	---
	E.D.M. Kárate Avanzado	15-20	M y J	18:00h-19:00h	1998-2007	102 €	162 €	---	---
PADEL (Piscinas)	E.D.M. Padel Alevín “A”	6	L y X	17:00h-18:00h	2007-2010	102 €	162 €	---	---
	E.D.M. Padel Alevín “B”	6	M y J	17:00h-18:00h		102 €	162 €	---	---
	E.D.M. Padel Infantil “A”	6	L y X	18:00h-19:00h	2003-2006	102 €	162 €	---	---
	E.D.M. Padel Infantil “B”	6	M y J	18:00h-19:00h		102 €	162 €	---	---
	OFERTA ALUMNADO INFANTIL								
MIS PRIMEROS DEPORTES (Poli. Induráin)	E.D.M. Primeros Deportes “A” (Fútbol Sala, Atletismo, y Kárate)	8-12	M y J	17:00h-18:00h	2011	102 €	162 €	---	---
	E.D.M. Primeros Deportes “B” (Aeróbic, Gimnasia, Atletismo)	8-12	X y V	16:00h-17:00h					
Características de la actividad: Un deporte cada tres meses. No hay competiciones en ningún deporte. Formación global y lúdica en las habilidades básicas de cada deporte.									
LUDO-GUARDERÍA CHIQUE (Poli. Induráin)	E.D.M. Ludo-Guardería	8-12	Horario a la carta a determinar con los interesados. Necesidad de pre-inscripción en el correo: deportes@corella.infolocal.org . Edades: 2012-2013. Precio por dos horas a la semana: 102 € Ab / 162 € No Ab.						

Otras Ofertas Locales

ENTIDAD	MODALIDAD DEPORTIVA	EDAD	ACTIVIDADES	CONTACTO
CICLISMO				
BICICLISTAS	Bicicleta: medio de transporte y ocio	Todas	Ciclismo recreativo para todas las edades y condición física. Salidas “biculturales” (ciclismo + visitas a ciudades, exposiciones, edificios históricos, etcétera). Cuota anual: 6€ mayores 12 años, y 4 € menores 12 años.	Correo electrónico: contacto@biciclistas.es Web: http://www.biciclistas.es/ Tel. 601 077335
C.D.M. CORELLA	Ciclismo recreativo y competitivo	Desde 16 años	Salidas BTT y carretera en fines de semana (distintos niveles), Javierada, excursiones, Subida a Yerga BTT. Posibilidad de federarse. Boletín electrónico con salidas y eventos ciclistas. Cuota anual: 25€. Descuentos para socios en Masajes Tazueco.	Teléfono: 948 780004 (Daniel) – 699 083507 (Fernando). Correo electrónico: fernandocameo@ono.com (Fernando) deportes@corella.infolocal.org (Daniel)
FÚTBOL				
C.D. CORELLANO	Fútbol competitivo	Año 2007 y anterior.	Ligas federadas promovidas por la Federación Navarra de Fútbol tanto en fútbol 11 como fútbol 8. Cuota anual: 280 €.	Correo electrónico: fbcorellano@gmail.com Teléfono: 618 279064 (Javier) – 650 217056 (Josema)
PADEL				
CORELLA PADEL CLUB	Padel recreativo y competitivo	Todas	Para los socios, tanto la Liga social en tres modalidades (masculina, femenina y mixta) como torneos federados “Círculo Ribera” y la “Copa Reyno”. Partidos amistosos entre otros clubes. Día del socio. Cuota anual: 20€.	Teléfono: 657 20 61 46 (Ramón) Correo electrónico: padelcorella@gmail.com . Corella padel Club en Facebook.
FÚTBOL SALA FEMENINO				
LA RIBERA EN FEMENINO	Fútbol Sala recreativo y competitivo	Desde los 9 a los 17 años	Equipos de fútbol sala femenino recreativos y competitivos. 2 horas a la semana. Descuentos para personas abonadas a las instalaciones deportivas municipales.	Más información: https://www.facebook.com/lariberaenfemenino . Correo electrónico: lariberaenfemenino@gmail.com
ATLETISMO				
C.A.CORELLA	Atletismo recreativo y competitivo	Año 2003 y anteriores	Nueva Escuela Deportiva de Atletismo para adolescentes. Salidas para adultos todas las semanas y programación de entrenamientos.	Teléfono: 948401596 (Ángel) Correo electrónico: atletismocorella@gmail.com – jonanloza@hotmail.com . Web: http://atletismocorella.blogspot.com.es/ .
MOTOCICLISMO				
C.D.MOTO CLUB RIBERA	Motociclismo	Desde 12 años	Salidas en moto, trials.	Teléfono: 948 280047 (Aurelio)
PEÑA MOTERA “LA LAMBRE”	Motociclismo	Desde 12 años	Salidas en moto. Concentraciones moteras.	Teléfono: 670 339869 (Tomás)
BALONCESTO				
FEDERACIÓN NAVARRA BALONCESTO	Baloncesto recreativo y competitivo	Año 2007 y anteriores	Escuela de baloncesto destinada a la iniciación y el perfeccionamiento del baloncesto, así como la mejora de los fundamentos técnicos y tácticos con una metodología basada en el juego. Posibilidad de inscripción en los Juegos Deportivos de Navarra. Cuota anual (dos días semana): 95 € (los abonados instalaciones municipales) y 100 € los no abonados.	Teléfono: 649738457 (Rubén). Correo electrónico: baloncestocorella@gmail.com
BALONMANO				
G.D.M. LA MERCED	Balonmano recreativo y competitivo	Año 2008 y anteriores	Equipos en todas las categorías, masculino y femenino. Entrenamientos, torneos regionales, Juegos Deportivos de Navarra y fiestas del balonmano. Cuota anual: 100€ (abonados instalaciones municipales) – 106€ No abonados instalaciones.	Teléfono: 696 288442 (Diego Moreno) Correo electrónico: balonmanogdmlamerced@gmail.com .
CAZA				
SOCIEDAD DE CAZADORES y PESCADORES “LA HOYA DE MOSTAZ”	Caza	Desde los 14 años	Posibilidad de hacerse socio en el coto de Corella y/o federarse con el club. Para foráneos de Corella, en el coto local, posibilidad de “tarjetas para conejo”. Precio de “tarjetas conejo”: 700€ (con hurón), 1.000€ (con perro), y 1.200€ (hurón y perro). Cuota anual: 100€ (jubilados) y 200€ (resto de personas). Añadido a la cuota anterior que corresponda, una entrada para nuevos socios: 500€ (si no tienen padres socios) y de 250€ (para hijos de socios).	Más información y contacto: Tel. 628 196294 (Cristian – guarda de caza-).
BAILES TRADICIONALES				
ASOCIACIÓN CULTURAL “TAMBARRÍA”	Danzas y bailes tradicionales navarros	Desde los 4 años en adelante	Actividad física mediante danzas tradicionales navarras. Días y precios: a) grupo ADULTOS a partir de 12 años (martes y jueves de octubre 2016 a junio 2017 de 19:30h a 21:00h.Precio 15€/mes); y b) grupo INFANTIL de 4 a 11 años (miércoles de octubre 2016 a junio 2017 de 19:00h a 20:00h.Precio 10€/mes).	Teléfono: 606102693 (Villar) Correo electrónico: actambarria@hotmail.com .
VOLEIBOL				
ASOCIACIÓN “LA RIBERA EN FEMENINO”	Voleibol recreativo	12-17 años	Voleibol recreativo, 2 horas a la semana, preferiblemente para chicas adolescentes. Descuentos para personas abonadas a las instalaciones deportivas municipales.	Más información: https://www.facebook.com/lariberaenfemenino . Correo electrónico: lariberaenfemenino@gmail.com